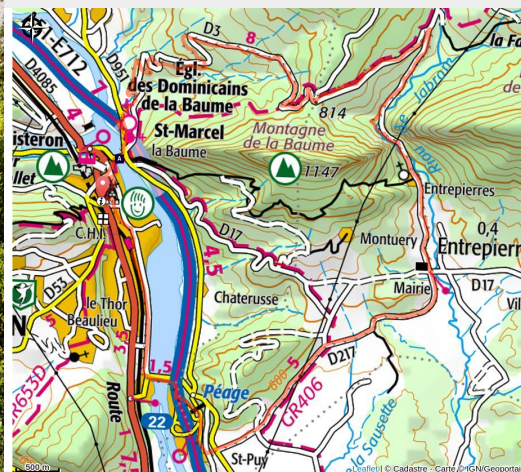


# Tour de la Baume à vélo (N°34)

Sisteron - Sisteron



Village d'Entrepierres (CCSB)



*Cheminant sur les deux versants de la montagne de la Baume, ce parcours de 21 km permet de découvrir les environs de Sisteron tout en passant par le petit village d'Entrepierres. C'est l'occasion de s'offrir une petite parenthèse de découverte aux paysages variés juste à l'écart de la ville.*

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h

Longueur : 20.3 km

Dénivelé positif : 472 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine,  
Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Office de tourisme, Sisteron

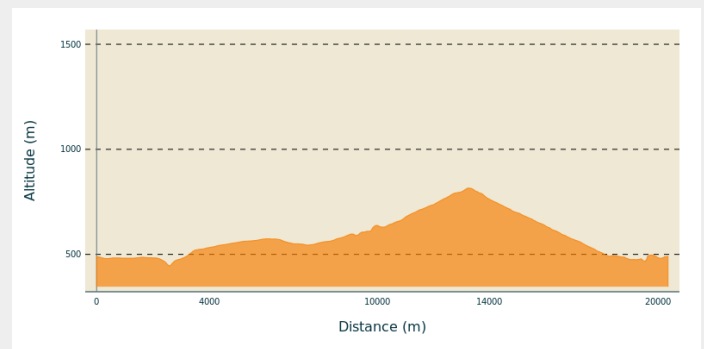
**Arrivée** : Office de tourisme, Sisteron

**Balisage** :  Cyclo

**Communes** : 1. Sisteron

2. Entrepierres

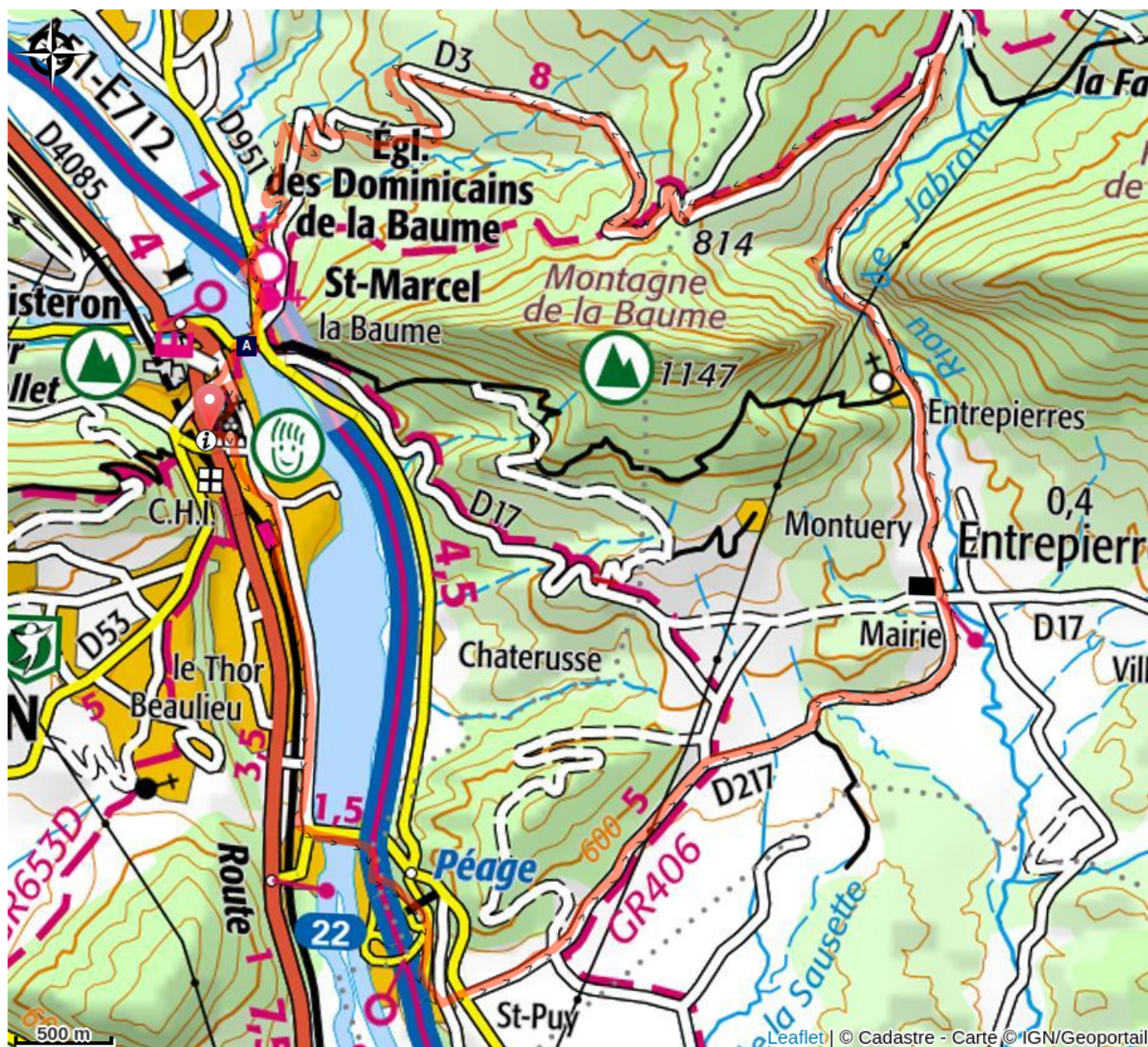
## Profil altimétrique



Altitude min 446 m Altitude max 816 m

D'abord urbain, le tracé quitte Sisteron en longeant la Durance vers le sud. En traversant la Durance (au niveau de la station d'épuration), l'itinéraire grimpe vers le village d'Entrepierres par la D217. Traverser le petit village jusqu'au pied d'une falaise rocheuse. On contourne la montagne de la Baume. On suit alors le GRP de la Grande traversée des Préalpes jusqu'au Col de Mézien (814 m). De là, on peut entamer une belle descente sur la D3. Celle-ci offre une vue panoramique sur la vallée de la Durance puis sur Sisteron et sa citadelle depuis les hauteurs. Le retour en ville s'effectue par le pont sur la Durance.

# Sur votre chemin...



 La Durance (A)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ **Recommandations**

- Le Sisteronais Buëch est labellisé " **Espace Cycloport** " par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.
- Halte recommandée à la Citadelle de Sisteron : [www.citadelledesisteron.fr](http://www.citadelledesisteron.fr)

## **Comment venir ?**

### Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

### Accès routier

Depuis Sisteron (1 km), sortir par le tunnel sous la citadelle et prendre la route D 951 vers la Motte du Caire pour rejoindre le pont de la Baume.

### Parking conseillé

Parking à droite du pont de la Baume, le long de la route départementale, Sisteron

## **i Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron**

1 place de la République, 04200 Sisteron

[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)

Tel : 04 92 61 36 50

<http://www.sisteron-buech.fr>



# Sur votre chemin...

---



## La Durance (A)

Plus qu'une rivière, la Durance est une force de la nature. Prenant sa source à 2 300 mètres d'altitude, à Montgenèvre, elle déroule ensuite ses flots sur 302 kilomètres pour se jeter enfin, dans le Rhône. Maitrisée par l'homme au fil des années, notamment par la construction du barrage de Serre-Ponçon, elle est aujourd'hui l'artère vitale de tout le département.

Source : [www.hautes-alpes.net](http://www.hautes-alpes.net)

Crédit photo : CCSB