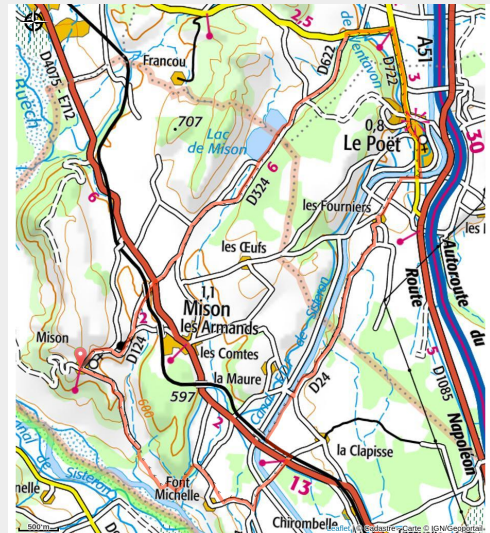


# Autour du lac de Mison à vélo (N°23)

Sisteron - Mison



Le lac de Mison (CCSB)



*Entre Buëch et Durance, cet itinéraire fait découvrir en une petite vingtaine de kilomètres les environs de Mison, son château et son lac.*

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h

Longueur : 18.6 km

Dénivelé positif : 235 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

# Itinéraire

**Départ** : Parking du château, Mison village

**Arrivée** : Parking du château, Mison village

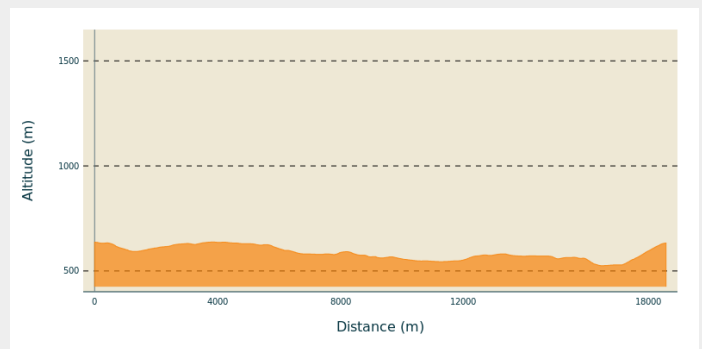
**Balisage** :  Cyclo

**Communes** : 1. Mison

2. Upaix

3. Poët

## Profil altimétrique

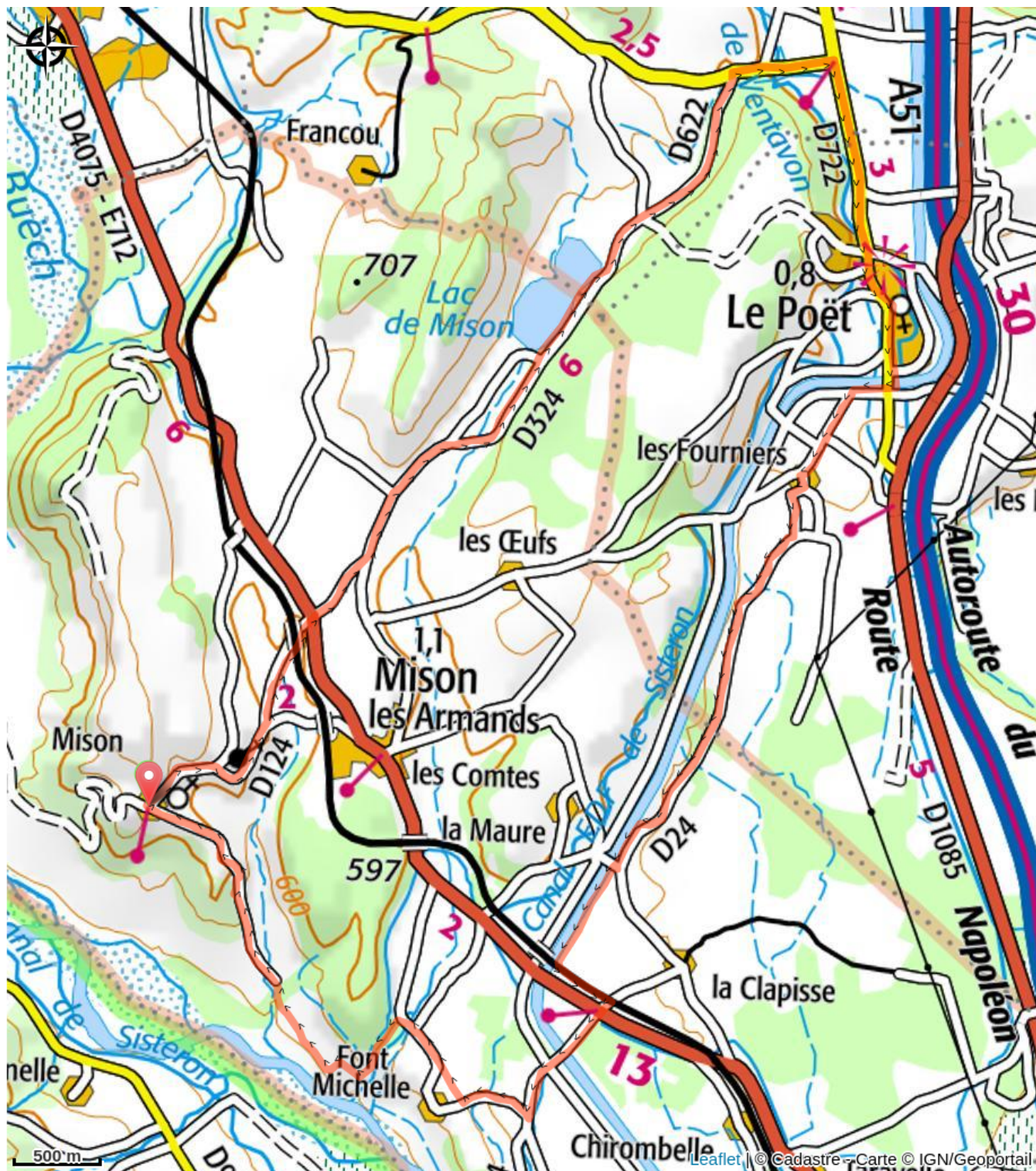


Altitude min 525 m Altitude max 638 m

Le point de départ de la boucle s'effectue au pied du château de Mison. En empruntant la D124 et la D324, l'itinéraire mène au lac de Mison, espace naturel sensible départemental offrant de belles perspectives sur les sommets alpins (halte idéale pour se reposer ou pour pique-niquer).

Après la traversée du village du Poët, le circuit cotoie à plusieurs reprises le canal avant d'emprunter de petites routes rurales pour revenir au point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Le Sisteronais Buëch est labellisé "**Espace Cycloport**" par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.
- Accessible aux débutants

## **Comment venir ?**

### Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

### Accès routier

Depuis Laragne (7 km), prendre la D 1075 puis la D 4075 au sud direction Mison.

### Parking conseillé

Parking des Aires, Mison

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne**

Place des Aires, N°5300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 65 09 38

<http://www.sisteron-buech.fr>

