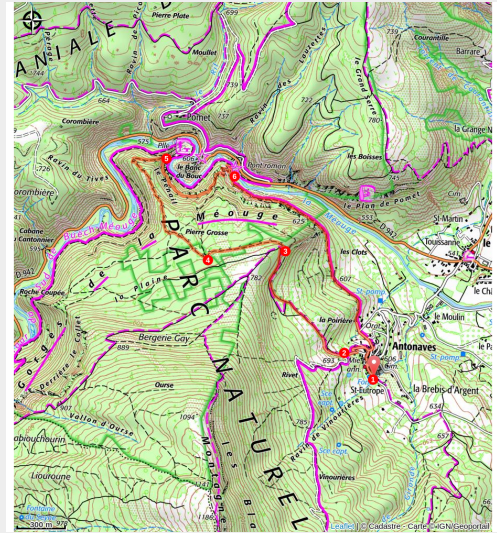


## Boucle de la Plaine (N°21)

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge



Belles piscines naturelles (CCSB)



*Cet itinéraire familial de 5 km, au cœur d'une végétation sud-alpine, conduit d'Antonaves à la Méouge (la plus méridionale des rivières des Hautes-Alpes). Le site classé Natura 2000 présente une belle diversité de milieux naturels et abrite des espèces animales remarquables qui font des Gorges de la Méouge un lieu unique.*

### Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 313 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Lac, cascade et rivière

Accessibilité : Famille

# Itinéraire

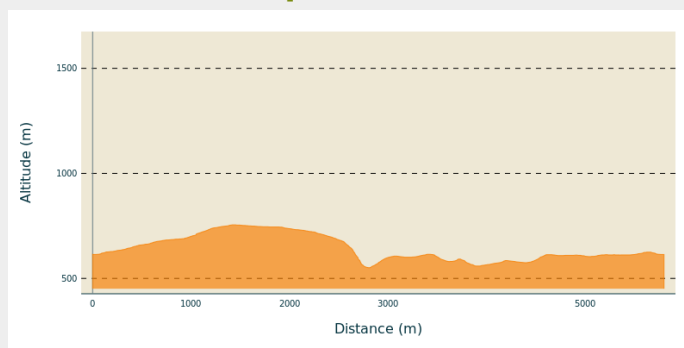
**Départ** : Place de la Fontaine, Antonaves

**Arrivée** : Place de la Fontaine, Antonaves

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Val Buëch-Méouge

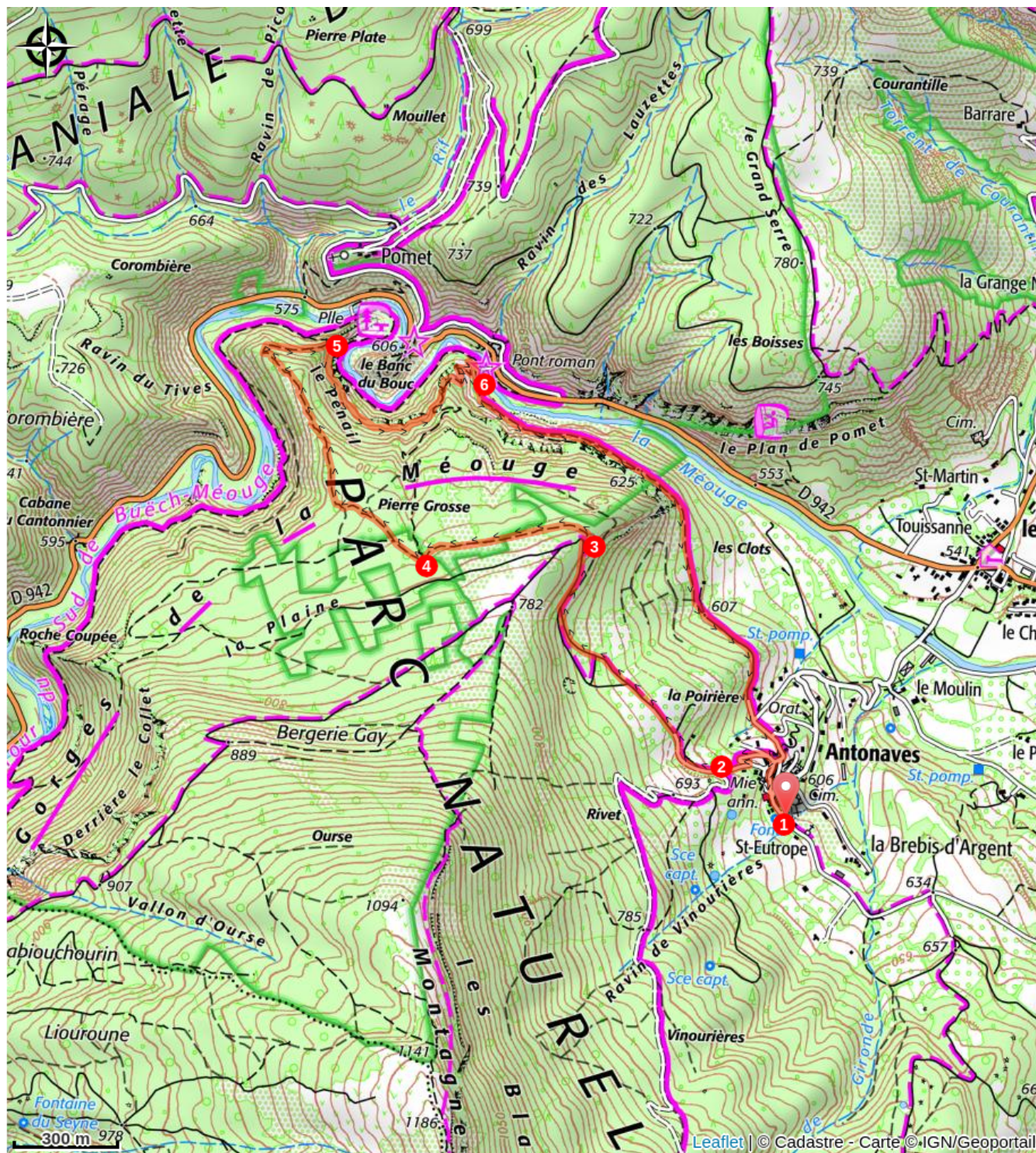
## Profil altimétrique



Altitude min 551 m Altitude max 755 m

1. De la place de la fontaine, monter en direction du Pic St-Cyr par la route de droite.
2. Au croisement (poteau « Rivet »), bifurquer à droite sur la piste qui longe les champs de lavande et d'anciens vergers en direction de la plaine. La piste se transforme progressivement, laissant place à un large chemin rocheux qui domine la vallée du Buëch.
3. Au poteau « La Plaine », s'infléchir à droite sur le sentier qui s'engage à travers la végétation.
4. Dans la forêt de chênes, poursuivre tout droit direction " le Pénail " qui descend jusqu'aux gorges. Descendre progressivement en finissant par découvrir le village de Pomet, visible sur le versant qui fait face et la Méouge en contrebas.
5. Prendre à droite en longeant la Méouge par un sentier en balcon en direction du pont Roman.
6. Dans le sous-bois de pins (poteau « La Pinède ». Aller-Retour possible au Pont-Roman), s'engager sur le sentier qui grimpe à travers la forêt et se poursuit en balcon en dominant la Méouge. Le sentier devient une piste qui reconduit au village.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

- Balade idéale pour les familles

## Comment venir ?

### Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>
- **Transport à la demande** vers la Vallée de la Méouge et la Drôme (réservation 24 h à l'avance) : 08 10 26 26 07.

### Accès routier

Depuis Laragne (7 km), prendre la D 942 au sud. Passer devant le supermarché Casino, traverser le Buëch et bifurquer sur la D 124 en direction d'Antonaves.

### Parking conseillé

Parking, Antonaves

## Accessibilité

---



Famille

## i Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne

Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 65 09 38

<http://www.sisteron-buech.fr>

